

İSKENDERUN DEVLET HASTANESİ TEMMUZ AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ 2022

| TARİH | GÜN | KAHVALLI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ |
|------------|-----------|---|--|--|
| 01.07.2022 | CUMA | ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | ALİ NAZİK(KUŞBAŞILI)-SOSLU MAKARNA-MEYVE | MİSKET KÖFTE- ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI- YOĞURT |
| 02.07.2022 | CUMARTESİ | SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ- | PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER- MERCİMEK ÇORBA -AYRAN | SOSYETE MANTI- KARIŞIK KIZARTMA- KAYISI |
| 03.07.2022 | PAZAR | MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHİNPEKMEZ | ŞNITZEL(PAT. KIZ.) - DÖĞME ÇORBA - KAVUN | KARIŞIK DOLMA(YOĞURT)- MERCİMEK ÇORBA- PRENSES TATLI |
| 04.07.2022 | PAZARTESİ | ÇAY-BEYAZ PEYNİR-BAL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | LAHMACUN DÖĞME ÇORBA SALATA | ETLİ TAZE FASULYE- PEYNİRLİ BÖREK -KOMPOSTO |
| 05.07.2022 | SALI | SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ | TEPSİ KEBABI NOH. BULGUR PİLAVI - CACIK | TAVUK SOTE - ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT |
| 06.07.2022 | ÇARŞAMBA | ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİLZEYTİN-TAHİNPEKMEZ | SİNİ ORUK - YAYLA ÇORBA-SALATA | ET HAŞLAMA-BULGUR PİLAVI- SALATA |
| 07.07.2022 | PERŞEMBE | ÇAY-BEYAZPEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOM.SALATALIK-POĞAÇA | KARNİYARIK- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK | KABAK OTURTMA-SOSLU MAKARNA - KIRAZ |
| 08.07.2022 | CUMA | SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA | TOYGA ÇORBA BIBERLİ EKMEK KARPUZ | ÇİFTLİK KÖFTE- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK |
| 09.07.2022 | CUMARTESİ | ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | ÇOBAN KAVURMA- NOH. BULGUR PİLAVI- YOĞURT | MANTAR SOSLU TAVUK BONFİLE -SOSLU MAKARNA- YOĞURT |
| 10.07.2022 | PAZAR | MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA | PİLİÇ KIZARTMA(PAT. KIZ) -YAYLA ÇORBA - SALATA | İZMİR KÖFTE- MEYHANE PİLAVI - SALATA |
| 11.07.2022 | PAZARTESİ | ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | KABAK KALYE- ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT | ETLİ BEZELYE- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK |
| 12.07.2022 | SALI | SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ- | ETLİ TAZE FASULYE- MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT | TAVUKLU TÜRLÜ- NOH.BULGUR PİLAVI- KAVUN |
| 13.07.2022 | ÇARŞAMBA | ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİLZEYTİN-TAHİNPEKMEZ | KARNİYARIK- PİRİNÇ PİLAVI- SEMİZOTLU CACIK | LAHMACUN- DÖĞME ÇORBA-SALATA |
| 14.07.2022 | PERŞEMBE | ÇAY-BEYAZPEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOM.SALATALIK-SİMİT | OLİMPİYAT KÖFTE - TATAR PİLAVI- YOĞURT | BAHARATLI TAVUK -SOSLU MAKARNA- YOĞURT |
| 15.07.2022 | CUMA | SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA | KARIŞIK DOLMA(YOĞURT)- MERCİMEK ÇORBA- KARPUZ | YOĞURLUMANTI- KARIŞIK KIZARTMA - MEYVE |
| 16.07.2022 | CUMARTESİ | ÇAY-YUMURTA-BAL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | MANTAR SOSLU TAVUK BONFİLE-PIRİNÇ PİLAVI-SALATA | KABAK KALYE- ŞEH. BULGUR PİLAVI- SEMİZOTLU CACIK |
| 17.07.2022 | PAZAR | MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA | PATLICAN GÜVEÇ - TATAR PİLAVI- CACIK | TAS KEBABI- BAHAR PİLAVI - CACIK |
| 18.07.2022 | PAZARTESİ | ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | FIRIN TAVUK BAGET- YAYLA ÇORBA- SALATA | KURU KÖFTE (PAT. KIZ)- DÖĞME ÇORBA- ŞAMTATLI |
| 19.07.2022 | SALI | SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ- | KABAK KALYE - PİRİNÇ PİLAVI-AŞURE | TAVUK PANE -SOSLU SPAGETTİ- SALATA |
| 20.07.2022 | ÇARŞAMBA | ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİLZEYTİN-TAHİNPEKMEZ | SALÇALI MANTI - ŞAKŞUKA - KARPUZ | BELEN TAVA- TATAR PİLAVI- CACIK |
| 21.07.2022 | PERŞEMBE | ÇAY-BEYAZPEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOM.SALATALIK-POĞAÇA | ETLİ TAZE FASULYE - TATAR PİLAVI- YOĞURT | MİSKET KÖFTE- PİRİNÇ PİLAVI- ÇOBAN SALATA |
| 22.07.2022 | CUMA | SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA | KÖYLÜ USULÜ TAVUK - NOH. BULGUR PİLAVI- ÇOBAN SALATA | ETLİ BEZELYE- PEY.MAKARNA- CACIK |
| 23.07.2022 | CUMARTESİ | ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | KARNİYARIK- NOH. BULGUR PİLAVI- CACIK | GARNİTÜRLÜ FIRIN TAVUK- SOSLU SPAGETTİ- KEŞKÜL |
| 24.07.2022 | PAZAR | MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA | ÇOBAN KAVURMA - ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI -KARPUZ | KAYSERİ KÖFTE - TATAR PİLAVI - SEMİZOTLU CACIK |
| 25.07.2022 | PAZARTESİ | ÇAY-BEYAZ PEYNİR-BAL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | ETLİ TÜRLÜ - TATAR PİLAVI- YOĞURT | KIYMALI PİDE - DÖĞME ÇORBA- SALATA |
| 26.07.2022 | SALI | SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ- | TAVUKLU ÇİN SOTE- PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ - AYRAN | ETLİ TAZE FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT |
| 27.07.2022 | ÇARŞAMBA | ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİLZEYTİN-TAHİNPEKMEZ | SİNİ ORUK-TOYGA ÇORBA - SALATA | KARNİYARIK- BULGUR PİLAVI- CACIK |
| 28.07.2022 | PERŞEMBE | ÇAY-BEYAZPEYNİR-SİYAH ZEYTİN-DOM.SALATALIK-SİMİT | TAVUK ROTİ - SEBZELİ MAKARNA - DONDURMA | ÇERKEZ ÇORBA- KIYMALI BÖREK- SALATA |
| 29.07.2022 | CUMA | SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA | PATLICAN KEBABI - NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI- KARPUZ | BAHARATLI TAVUK- PEYNİRLİ MAKARNA- KARPUZ |
| 30.07.2022 | CUMARTESİ | ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK | FIRIN AĞZI - MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI - CACIK | ET HAŞLAMA - BULGUR PİLAVI- SALATA |
| 31.07.2022 | PAZAR | MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA | SOSYETE MANTI - ZYT.TAZE FASULYE- KOMPOSTO | SEBZELİ TAVUK BAGET- SOSLU MAKARNA - CACIK |

SALİHA SELLÜM

Diyetisyen

Cemaleddin Ersoy

Kalite ve Destek Md.

BESRA KAYIRAN

Denetim ve Kont.Hemşiresi

Fatma YOLAL

Sağlık Bakım Hiz.Md.

Ülkü GÜVEN

Kalite ve Destek Md. Yrd.

Uzm.Dr. Veysel YILDIRIM

Başhekim