

İSKENDERUN DEVLET HASTANESİ AGUSTOS AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ / YEMEĞİN ENERJİSİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.08.2022	PAZARTESİ	ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHİNPEKMEZ	DÜĞÜN ÇORBA- PATATESLİ BÖREK -KARPUZ / 675	ETLİ BEZELYE- BULGUR PİLAVI- CACIK
02.08.2022	SALI	ÇAY-BEYAZPEYNİR-BAL TEREYAĞ -SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	TEPSİ KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN / 604	ARAP KEBABI- SOSLU MAKARNA- YOĞURT
03.08.2022	ÇARŞAMBA	SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA	TAVUK KIZARTMA- SEBZELİ MAKARNA- ÇOBAN SALATA/ 709	SEBZELİ KURU KÖFTE- ŞEHİRİYE ÇORBA- İRMİK HELVA
04.08.2022	PERŞEMBE	ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	PATLICAN GÜVEÇ-MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT / 920	İZMİR KÖFTE -ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI - CACIK
05.08.2022	CUMA	MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	ETLİ TAZE FASULYE- ŞEH.BULGUR PİLAVI-YOĞURT	TAVUKLU ÇİN SOTE-SOSLU MAKARNA-KAVUN /920
06.08.2022	CUMARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	SALÇALI MANTI- YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA-KARPUZ	PİLİÇ KIZARTMA(PATATES KROKET) - MERCİMEK ÇORBA-KEŞKÜL
07.08.2022	PAZAR	SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ-	PÜRELİ ROSTO KÖFTE- PEYNİRLİ MAKARNA- MEYVE/ 809	BUĞU KEBABI- MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
08.08.2022	PAZARTESİ	ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHİNPEKMEZ	BELEN TAVA- BULGUR PİLAVI- YOĞURT / 899	KURU KÖFTE (SALATA)- YAYLA ÇORBA- ARMUT
09.08.2022	SALI	ÇAY-BEYAZPEYNİR-BAL TEREYAĞ -SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	ETLİ KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI- CACIK / 780	KABAK KALYE -PEY.MAKARNA- SEMİZOTLU CACIK
10.08.2022	ÇARŞAMBA	SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA	LAHMACUN(SALATA) - DÖĞME ÇORBA -CEVİZLİ TEL KADAYIF 650	BELEN TAVA - BULGUR PİLAVI- TARATOR
11.08.2022	PERŞEMBE	ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	SEBZELİ TAVUK BAGET- NOHUTLU BULGUR PİLAVI- YOĞURT / 720	TAS KEBABI- PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ - KARIŞIK KOMPOSTO
12.08.2022	CUMA	MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	KARNİYARIK - PİRİNÇ PİLAVI - SEMİZOTLU CACIK	TAVUK SOTE- DÖĞME ÇORBA- KAVUN
13.08.2022	CUMARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	SİNİ ORUK-YAYLA ÇORBA-SALATA	İSLİM KEBABI- BULGUR PİLAVI- CACIK
14.08.2022	PAZAR	SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ-	ETLİ TAZE FASULYE- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK732	TAVUK ŞİŞ - MERCİMEK ÇORBA- SALATA
15.08.2022	PAZARTESİ	ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHİNPEKMEZ	MACAR GULAŞ-BULGUR PİLAVI -HAYDARI / 790	OLİMPİYAT KÖFTE-SOSLU MAKARNA- CACIK
16.08.2022	SALI	ÇAY-BEYAZPEYNİR-BAL TEREYAĞ -SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	KÖYLÜ USULU TAVUK- ÖZBEK PİLAVI- MEVSİM SALATA / 958	ETLİ TÜRLÜ- NOH.BULGUR PİLAVI- CEVİZLİ HAVUÇ TATLISI
17.08.2022	ÇARŞAMBA	SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA	İSLİM KEBABI- BULGUR PİLAVI- YOĞURT	ET SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-HAYDARI
18.08.2022	PERŞEMBE	ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	SOSYETE MANTI- ZYT.BARBUNYA PİLAKI- KARPUZ/ 1157	CORDON BLEU (PAT. KIZ.)- MERCİMEK ÇORBA- SALATA
19.08.2022	CUMA	MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	İZMİR KÖFTE-SOSLU MAKARNA-KAVUN	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI- CACIK
20.08.2022	CUMARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	ETLİ TÜRLÜ-PEYNİRLİ MAKARNA - MEYVE	PATLICAN OTURTMA- BULGUR PİLAVI- SEMİZOTLU CACIK
21.08.2022	PAZAR	SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ-	KAYSERİ KÖFTE--GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI- CACIK930	BAHARATLI TAVUK-(PT.KIZ.)YAYLA ÇORBA-KAKAOLU PUDİNG
22.08.2022	PAZARTESİ	ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHİNPEKMEZ	TAVUK KIZARTMA- SEBZELİ MAKARNA- AŞURE/ 709	LAHMACUN(YEŞİLLİK) -MERCİMEK ÇORBA-AYRAN
23.08.2022	SALI	ÇAY-BEYAZPEYNİR-BAL TEREYAĞ -SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	ET HAŞLAMA- MEYHANE PİLAVI- YOĞURT / 928	TEPSİ KEBABI- ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN
24.08.2022	ÇARŞAMBA	SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA	ETLİ KARIŞIK DOLMA(YOĞURT) - MERCİMEK ÇORBA- ŞAM TATLI / 1025	KAYSERİ KÖFTE- PEYNİRLİ MAKARNA- SALATA
25.08.2022	PERŞEMBE	ÇAY-YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	TERBİYELİ KÖFTE-PATATESLİ GÜL BÖREĞİ-SALATA /897	KARNİYARIK- ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI- CACIK
26.08.2022	CUMA	MEYVE SUYU-ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	ALINAZIK(KUŞBAŞILI)- NAPOLİTAN SOSLU SPAGETTİ - KAVUN / 980	ETLİ BEZELYE-ŞEHR,BULGUR PİLAVI-YOĞURT
27.08.2022	CUMARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-REÇEL TEREYAĞ-DOM.SALATALIK	ETLİ KEŞKEK- YOĞURTLU KARIŞIK KIZARTMA-KARPUZ	KABAK KALYE- PİRİNÇ PİLAVI- CACIK
28.08.2022	PAZAR	SÜT-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-FINDIK EZMESİ-	TEPSİ KEBABI-EZOGELİN ÇORBA-SALATA/936	HASANPAŞA KÖFTE-SEBZELİ MAKARNA-YOĞURT
29.08.2022	PAZARTESİ	ÇAY -ÜÇGENPEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-TAHİNPEKMEZ	DÜĞÜN ÇORBA- PEYNİRLİ BÖREK- MÜŞEBBEK/ 863	SALÇALI MANTI-YOĞURTLU KIZARTMA-KARPUZ
30.08.2022	SALI	ÇAY-BEYAZPEYNİR-BAL TEREYAĞ -SİYAH ZEYTİN-POĞAÇA	SİNİ ORUK- TOYGA ÇORBA -ÇOBAN SALATA / 603	MİSKET KÖFTE- MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI- MÜRDÜM ERİĞİ
31.08.2022	ÇARŞAMBA	SÜT- KAŞAR PEYNİR- YEŞİL ZEYİN- ÇİKOLATA	PATLICAN KEBABI- MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT / 790	TAZE FASULYE-BULGUR PİLAVI-HAYDARI

Yunus Emre SARMISAK
Diyetisyen

Besra KAYIRAN
Denetim ve Kont.Hemşiresi

Cemaleddin ERSOY
Destek ve Kalite md.

Ükü GÜVEN
Destek ve Kalite Müdür Yrd.

Fatma YOLAL
Sağlık Bakım Hiz.Md.

Uzm.Dr. Veysel YILDIRIM
Başhekim